

## Milloin viimeksi olet pysähtynyt elämäsi eteen miettimään, mitä todella haluat ja mitä tarvitset?

Hyvä hetki elämän selkeyttämiseen ja omaan aikaan ladata akkuja on juuri nyt! Varaa itsellesi Omaviikko - laatuloman ja life coaching – valmennuksen yhdistelmä Costa del Solilla.

Viikon aikana me haluamme antaa Sinulle mahdollisuuden pysähtyä, aikaa ajatella sekä kokea aitoja kohtaamisia itsesi ja ympäristösi kanssa. Haluamme lisätä auringonpaistetta elämääsi. Sinä saat voimaa ja paremmat valmiudet kohdata oma arkesi loistokkaana. Omaviikko on aurinkoretki elämääsi!



### Omaviikon sisältö



Kesto: 7 päivää

Lennot: Helsinki - Malaga – Helsinki

Majoitus: laadukas villa tai rivitalo, 2 hengen huoneissa, lisämaksu yhden hengen huoneesta 100 - 300 €/hlö/vko.

Tutustumis- ja lähtöpäivälliset asunnolla

4 puolen päivän mittaista life coaching-valmennusta ryhmän kanssa, päivät 2 - 5, klo 10 - 14

Retki El Chorroon, mykistävän rauhalliseen hotelli La Gargantaan, jossa toteutamme valmennuspäivät 3 – 4, yöpyminen ja päivällinen

sisältyvät hintaan. Lisämaksu yhden hengen huoneesta 150 €.

Kuljetukset minibussilla, suomalainen kuljettaja: Lentokenttäkuljetukset, retkikuljetukset El Chorroon, lähikuljetukset Costa del Solin alueella

Matkan hinta on 2 000 €/hlö/vko. Vastuullisena matkanjärjestäjänä toimii AK-Matkat Oy.

### Varaukset:

E-mail: [info@ak-matkat.fi](mailto:info@ak-matkat.fi)

Puhelin: (09) 894 6700

Telefax: (09) 8946 7010

Internet: [www.ak-matkat.fi](http://www.ak-matkat.fi)

Osoite: Lepsämäntie 1, 01800 Klaukkala

Toimisto avoinna: ma-pe klo 10-18

### Lisätiedot Omaviikon sisällöistä:

E-mail: [susanna@aurinkopaistaa.com](mailto:susanna@aurinkopaistaa.com)

Gsm Suomi: +358 45 118 6356

Gsm Espanja: +34 693 489 210

[www.aurinkopaistaa.es](http://www.aurinkopaistaa.es)